**Vähäinen vajaaravitsemusriski 0 - 2 pistettä**

Ravitsemusterapeutin konsultaatio tarvittaessa / hoitokäytännön mukaisesti

**Ohjeet hoitajalle**

Kirjaa NRS - pisteet ja toimintaohjeet hoitokertomukseen/merkinnän kirjaukseen potilaan tilanteeseen soveltuvin osin (hoitopaketit: yhteiset ->hoitotyösensitiiviset mittarit->NRS 2002 avohoitotyö)

**Perusravitsemus**

* Kysy, onko potilaalla allergioita, muita ruoka-aineyliherkkyyksiä tai ruokavaliossa rajoituksia muista syistä
* Jos potilaan ruokavalio on hyvin rajoittunut varsinkin proteiinin saannin osalta tai potilas on tulossa isoon leikkaukseen, anna ohje: Ravinnosta tukea paranemiseen ja toipumiseen
* Anna laajaan gi-kanavan leikkaukseen tulevalle (ruokatorvi-, mahalaukku-, suolisto-, haima-, maksa-) OYS:n ohje toipumista edistävästä ruokavaliosta
* Täydennysravintovalmisteet
* Ohjeista leikkaukseen tulevalle potilaalle Providextran käyttö lääkärin ohjeen tai sovitun käytännön mukaan
* Motivoi ja ohjaa potilasta monipuoliseen / toipumista edistävään ravitsemukseen
* Käy kirjalliset ravitsemusohjeet läpi potilaan kanssa
* Seuranta ja jatkohoito-ohjeet
* Kirjaa em. asiat hoitosuunnitelmaan ja tarvittaessa potilaan riskitietietoihin
* Painonseuranta potilaan perussairauden ja hoitosuunnitelman mukaan

**Kohtalainen vajaaravitsemusriski 3 - 4 pistettä**

Ravitsemusterapeutin konsultaatio munuaispotilaille, muille tarvittaessa/hoitokäytännön mukaisesti

**Ohjeet hoitajalle**

Kirjaa NRS - pisteet ja toimintaohjeet hoitokertomukseen/merkinnän kirjaukseen potilaan tilanteeseen soveltuvin osin (hoitopaketit: yhteiset ->hoitotyösensitiiviset mittarit->NRS 2002 avohoitotyö)

* Konsultoi tarvittaessa lääkäriä lääke- tai muusta hoidosta sekä puheterapeutin konsultaatiotarpeesta nielemisongelmiin liittyen
* Pyydä tarvittaessa lääkäriltä resepti täydennysravintovalmisteista
* Ohjeista painonseurantaan 2 x / viikko, jos potilas on laihtunut PKL- tai leiko-käyntiä edeltävästi

**Perusravitsemus**

* Kysy, onko potilaalla allergioita
* Arvioi ravitsemuksen toteutumisen esteitä havaintojesi / potilaan / omaisen / hoitajan kertoman perusteella:
	+ ruoka-aineyliherkkyydet tai ruokavaliorajoitteet
	+ ruokavastenmielisyydet
	+ hampaiden ja suun huono kunto
	+ nielemisongelmat
	+ pahoinvointi, ruokahaluttomuus
	+ ummetus, ripuli
	+ kipu
	+ psyykkiset, sosiaaliset, taloudelliset tekijät
* Ohjaa potilasta käyttämään ennen leikkausta ainakin viikon ajan päivittäin 1-2 pll täydennysravintojuomaa tai 1-2 prk vanukas- tai hyytelömäistä täydennysravitsemusvalmistetta, annoskoko 125–200 ml / 125–150 g
* Anna taulukko OYSn kahvioiden täydennysravintovalmiste valikoimista
* Anna tarvittaessa lisämateriaalia täydennysravintovalmisteista
* Anna ohje ruokavalion tehostamisesta (Ravinnosta tukea paranemiseen ja toipumiseen)
* Anna laajaan gi-kanavan leikkaukseen tulevalle (ruokatorvi-, mahalaukku-, suolisto-, haima-, maksa-) OYS:n ohje toipumista edistävästä ruokavaliosta
* Ohjeista leikkaukseen tulevalle potilaalle Providextran käyttö lääkärin ohjeen tai sovitun käytännön mukaan
* Motivoi ja ohjaa potilasta monipuoliseen ja toipumista edistävään ravitsemukseen
* Käy kirjalliset ravitsemusohjeet potilaan kanssa läpi

**Vakava vajaaravitsemusriski 5 - 7 pistettä**

Ravitsemusterapeutin konsultaatio pkl-käyntinä tai puhelinohjaus

**Ohjeet hoitajalle**

Kirjaa NRS - pisteet ja toimintaohjeet hoitokertomukseen/merkinnän kirjaukseen potilaan tilanteeseen soveltuvin osin (hoitopaketit: yhteiset ->hoitotyösensitiiviset mittarit->NRS 2002 avohoitotyö)

* Konsultoi tarvittaessa lääkäriä lääke- tai muusta hoidosta sekä puheterapeutin konsultaatiotarpeesta nielemisongelmiin liittyen
* Pyydä tarvittaessa lääkäriltä resepti täydennysravintovalmisteista
* Ohjeista painonseurantaan kahtena päivänä viikossa, jos potilas on laihtunut PKL- tai operatiivista päiväsairaalakäyntiä edeltävästi
* Tee kaatumisriskin arviointi FRAT-mittarilla

**Perusravitsemus**

* Kysy, onko potilaalla allergioita
* Arvioi ravitsemuksen toteutumisen esteitä havaintojesi / potilaan / omaisen / hoitajan kertoman perusteella:
	+ ruoka-aineyliherkkyydet tai muut ruokavaliorajoitukset
	+ ruokavastenmielisyydet
	+ hampaiden ja suun huono kunto
	+ nielemisongelmat
	+ pahoinvointi, ruokahaluttomuus
	+ ummetus, ripuli
	+ kipu
	+ psyykkiset, sosiaaliset, taloudelliset tekijät
* Anna taulukko [OYSn kahvioiden täydennysravintovalmiste valikoimista](https://intra.oysnet.ppshp.fi/dokumentit/_layouts/15/WopiFrame.aspx?sourcedoc=%7b30799D0A-7617-4C8E-A701-C02F66A8AFC2%7d&file=T%C3%A4ydennysravintovalmisteet%20OYS%20kahviot.docx&action=default&DefaultItemOpen=1)
* Anna tarvittaessa lisämateriaalia täydennysravintovalmisteista
* Anna ohje ruokavalion tehostamisesta ([Ravinnosta tukea paranemiseen ja toipumiseen](https://intra.oysnet.ppshp.fi/dokumentit/_layouts/15/WopiFrame.aspx?sourcedoc=%7b9409E898-7298-4575-928D-2065789037B9%7d&file=RAVINNOSTA%20TUKEA%20PARANEMISEEN%20JA%20TOIPUMISEEN26022018.docx&action=default&DefaultItemOpen=1))
* Ohjeista leikkaukseen tulevalle potilaalle Providextran käyttö lääkärin ohjeen tai sovitunkäytännön mukaan
* Anna laajaan gi-kanavan leikkaukseen tulevalle (ruokatorvi-, mahalaukku-, suolisto-, haima-, maksa-) [OYSin ohje toipumista edistävästä ruokavaliosta](https://intra.oysnet.ppshp.fi/dokumentit/_layouts/15/WopiFrame2.aspx?sourcedoc=%7B9A473EEB-D8C6-4ADC-AD3A-FF8A587BFE8E%7D&file=TOIPUMISTA%20EDIST%C3%84V%C3%84%20RAVITSEMUS%20MAHA-SUOLIKANAVAN%20ALUEELLE%20TEHDYN%20LEIKKAUKSEN%20J%C3%84LKEEN26022018.docx&action=default&DefaultItemOpen=1)
* Ohjaa potilasta käyttämään ennen leikkausta viikon ajan päivittäin1-2 pll täydennysravintojuomaa tai 1-2 prk vanukas- tai hyytelömäistä täydennysravintovalmistetta, annoskoko 125–200 ml / 125–150 g (ravitsemusterapeutin ohjeen mukaan)
* Motivoi ja ohjaa potilasta monipuoliseen ja toipumista edistävään ravitsemukseen
* Käy kirjalliset ravitsemusohjeet potilaan kanssa läpi